

# PROGRAMME

## Travail en hauteur

### Module Complémentaire (MC4)

#### SECURISATION DANS PENTES

##### Objectif :

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais antichute et les systèmes d'arrêts des chutes dans une pente.
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection adaptés.
- Savoir mettre en place et utiliser des dispositifs d'ancrage fixe ou mobile
- Être capable de se sécuriser et évoluer en protection individuelle dans les pentes d'un silo.
- Connaître les règles, les limites d'utilisation des dispositifs antichute.
  - Vérifier son harnais antichute et les systèmes antichute et retenue (longes, connecteurs, stop chute,).

##### Pré requis :

- Formé au port du harnais antichute (Module initial) - Attestation à nous fournir
- Apte médicalement aux travaux en hauteur et être âgé de plus de 18 ans.
- Aucun niveau de connaissances n'est requis pour suivre cette formation.
- Maîtrise la langue française.

##### Public cible :

- Toute personne devant se sécuriser lors de travaux en hauteur dans le cadre de son activité professionnelle.

##### Durée :

- 7 heures sous condition d'être formé au port du harnais - Attestation à nous fournir
- 14 heures (2 jours) comprenant le module Initial (Port du Harnais)

##### Effectif maximum par formation :

6 personnes

##### Lieu de formation :

En Intra

**A votre charge :** Salle de réunion pour la partie théorique, l'accès aux silos pour la pratique, EPI et dispositifs antichute du personnel à former.

# PROGRAMME

## Contenu de la formation :

### THEORIE :

- Règlementaire :
  - Rappel Les principes généraux de la prévention
  - Le décret du 21/09/2004
  - Les obligation et responsabilités de l'employeur et employé
  - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
  - Le droit de retrait
- Adéquation : conditions à prendre en compte avant utilisation
  - Facteur de chute
  - Tirant d'air
  - Effet pendulaire/ballant
  - L'environnement et poste de travail
- Conséquences d'une chute : Rappel
  - Différence entre chute et saut
  - Force de choc et ses séquelles (seuil d'occurrence)
- Secours : Rappel
  - Travail isolé
  - Moyens nécessaires
- Contrôle des EPI antichute : Rappel
  - Obligation réglementaire
  - Fiches techniques
  - Vérification et contrôle des EPI avant action
  - Entretien et stockage.

### PRATIQUE :

- Présentation des différents types d'EPI
- Réglage et ajustement du harnais antichute
- Configuration de travail et recommandation fabricant
- Mise en situation dans les pentes de silo
- Mise en place, manipulation des systèmes antichute et savoir se déplacer
- Les amarrages : nœuds simples (différents nœuds, résistance et sangle)
- Vérification des EPI par contrôle visuel et tactile des EPI

# PROGRAMME

## Moyens Pédagogiques :

- Méthodes pédagogiques et techniques : Exposés (Powerpoint), études de cas et exercices pratiques, PC , vidéoprojecteur
- Moyens Humains : un formateur ayant plus 15 ans d'expériences dans le milieu des travaux en hauteur
- Méthode d'évaluation :Évaluation des connaissances théorique par QCM (en entrée et sortie de formation) et évaluation de la pratique

**Périodicité : nous préconisons un recyclage tous les 3 ans  
(MAC Maintien et Actualisation des Compétences).**