

PROGRAMME

Travail en hauteur

Module initial (MI) PORT DU HARNAIS ANTICHUTE

Objectif :

- Connaître et appliquer la réglementation sur les travaux en hauteur
- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais antichute et les systèmes d'arrêts des chutes.
- Maîtriser les systèmes et leurs limites d'utilisation.
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection adaptés.
- Être capable de s'équiper et utiliser son harnais antichute en sécurité.
 - Vérifier son harnais antichute et les systèmes de liaisons (longes, connecteurs, stop chute,).

Pré requis :

- Apte médicalement aux travaux en hauteur et être âgé de plus de 18 ans.
- Aucun niveau de connaissances n'est requis pour suivre cette formation.
- Maîtrise la langue française.

Public cible :

Toute personne devant utiliser le harnais antichute dans le cadre de son activité professionnelle.

Durée :

7 heures

Effectif maximum par formation :

6 personnes

Lieu de formation :

En Intra

Contenu de la formation :

THEORIE :

- Règlementaire :
 - Les principes généraux de la prévention
 - Le décret du 21/09/2004
 - Les obligation et responsabilités de l'employeur et employé
 - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
 - Le droit de retrait

PROGRAMME

- Équipement de protection collective :
 - Les moyens d'accès et les conditions d'utilisations (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)
- Les dispositifs d'ancrage (selon la EN 795) :
 - Présentation des différents types d'amarrages et ses caractéristiques
- Équipement de protection individuelle :
 - Présentation des différents types d'EPI et leurs fonctions (harnais, antichute, connecteurs, longe antichute, longe de retenue, ARA, coulisseau antichute...)
 - Configuration de travail en hauteur (retenue, maintien et l'arrêt de chute).
- Adéquation : conditions à prendre en compte avant utilisation
 - Facteur de chute
 - Tirant d'air
 - Effet pendulaire/ballant
 - L'environnement et poste de travail
- Conséquences d'une chute :
 - Différence entre chute et saut
 - Force de choc et ses séquelles (seuil d'occurrence)
- Secours :
 - Travail isolé
 - Moyens nécessaires
- Contrôle des EPI antichute :
 - Obligation réglementaire
 - Fiches techniques
 - Vérification et contrôle des EPI avant action
 - Entretien et stockage.

PRATIQUE :

- Présentation des différents types d'EPI
- Réglage et ajustement du harnais antichute
- Utilisation de système de liaison (antichute et retenue)
- Mise en situation
- Vérification des EPI par contrôle visuel et tactile des EPI

PROGRAMME

Moyens Pédagogiques :

- Méthodes pédagogiques et techniques :
 - Exposés (Powerpoint), études de cas et exercices pratiques.
 - Salle de réunion, PC et vidéoprojecteur, tableau
 - Salle de formation composé d'ateliers pour les manipulations et mises en condition

- Moyens Humains :
 - Un formateur ayant plus 15 ans d'expériences dans le milieu des travaux en hauteur

- Méthode d'évaluation :
 - Évaluation des connaissances théorique par QCM en entrée et sortie de formation.
 - Évaluation de la pratique par exercices.

**Périodicité : nous préconisons un recyclage tous les 3 ans
(MAC Maintien et Actualisation des Compétences).**