

PROGRAMME

Travail en hauteur

Module Complémentaire (MC4)

SECURISATION DANS PENTES

Objectif :

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais antichute et les systèmes d'arrêts des chutes dans une pente.
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection adaptés.
- Savoir mettre en place et utiliser des dispositifs d'ancrage fixe ou mobile
- Être capable de se sécuriser et évoluer en protection individuelle dans les pentes d'un silo.
- Connaître les règles, les limites d'utilisation des dispositifs antichute.
 - Vérifier son harnais antichute et les systèmes antichute et retenue (longes, connecteurs, stop chute,).

Pré requis :

- Formé au port du harnais antichute (Module initial) - Attestation à nous fournir
- Apte médicalement aux travaux en hauteur et être âgé de plus de 18 ans.
- Aucun niveau de connaissances n'est requis pour suivre cette formation.
- Maitrise la langue française.

Public cible :

- Toute personne devant se sécuriser lors de travaux en hauteur dans le cadre de son activité professionnelle.

Durée :

- 7 heures sous condition d'être formé au port du harnais - Attestation à nous fournir
- 14 heures (2 jours) comprenant le module Initial (Port du Harnais)

Effectif maximum par formation :

6 personnes

Lieu de formation :

En Intra

A votre charge : Salle de réunion pour la partie théorique, l'accès aux silos pour la pratique, EPI et dispositifs antichute du personnel à former.

PROGRAMME

Contenu de la formation :

THEORIE :

- Règlementaire :
 - Rappel Les principes généraux de la prévention
 - Le décret du 21/09/2004
 - Les obligation et responsabilités de l'employeur et employé
 - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
 - Le droit de retrait
- Adéquation : conditions à prendre en compte avant utilisation
 - Facteur de chute
 - Tirant d'air
 - Effet pendulaire/ballant
 - L'environnement et poste de travail
- Conséquences d'une chute : Rappel
 - Différence entre chute et saut
 - Force de choc et ses séquelles (seuil d'occurrence)
- Secours : Rappel
 - Travail isolé
 - Moyens nécessaires
- Contrôle des EPI antichute : Rappel
 - Obligation réglementaire
 - Fiches techniques
 - Vérification et contrôle des EPI avant action
 - Entretien et stockage.

PRATIQUE :

- Présentation des différents types d'EPI
- Réglage et ajustement du harnais antichute
- Configuration de travail et recommandation fabricant
- Mise en situation dans les pentes de silo
- Mise en place, manipulation des systèmes antichute et savoir se déplacer
- Les amarrages : nœuds simples (différents nœuds, résistance et sangle)
- Vérification des EPI par contrôle visuel et tactile des EPI

PROGRAMME

Moyens Pédagogiques :

- Méthodes pédagogiques et techniques : Exposés (Powerpoint), études de cas et exercices pratiques, PC , vidéoprojecteur
- Moyens Humains : un formateur ayant plus 15 ans d'expériences dans le milieu des travaux en hauteur
- Méthode d'évaluation :Évaluation des connaissances théorique par QCM (en entrée et sortie de formation) et évaluation de la pratique

**Périodicité : nous préconisons un recyclage tous les 3 ans
(MAC Maintien et Actualisation des Compétences).**